

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
13 金	★ キャロットライス 豆乳コーンスープ チキンステーキ みかんサラダ	豆乳 とり肉	米	人参 コーン缶 にんにく	コンソメ 塩 コンソメ 塩 マヨネーズ 醤油 砂糖 酢 塩
	秋色パウンドケーキ ホイップクリーム添え 牛乳	卵 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム 牛乳	小麦粉 バター さつま芋	りんご	ベーキングパウダー 砂糖 粉糖
14 土 ・ 28	タコライス風 野菜スープ ヨーグルト おせんべい お茶	ぶた肉 チーズ ヨーグルト 脱脂粉乳	米 油 おせんべい	人参 玉ネギ キャベツ にんにく キャベツ 玉ネギ 人参	トマトピューレ トマトケチャップ 醤油 塩 カレー粉 こしょう 酒 コンソメ 塩 砂糖
	ごはん みぞ汁 サバの竜田揚げ くる煮 マーフルケーキ 牛乳	サバ 厚揚げ	米 片栗粉 油 こんにゃく 里芋	なめこ 長ネギ しょうが 大根 人参 ごぼう	だし汁 みそ 酒 醤油 醤油 砂糖 だし汁 ココア ベーキングパウダー 砂糖 バニラエッセンス
20 金	ごはん すまし汁 ぶただいこん 桜和え フルーツのクリームチーズ和え おせんべい お茶	ぶた肉 桜えび ちくわ クリームチーズ 生クリーム	米 こんにゃく 油 おせんべい	三つ葉 しめじ 大根 人参 しょうが さやいんげん 小松菜 人参 白菜 バナナ パイン缶 もも缶 みかん缶	だし汁 塩 醤油 みそ 砂糖 醤油 みりん だし汁 砂糖 醤油
	ごはん すまし汁 とりのごまみぞ焼き ひじき煮 サーターアランダギー 牛乳	とり肉 ひじき 油揚げ	米 しらたき	大根 水菜 人参 さやいんげん	だし汁 塩 醤油 砂糖 醤油 みそ 酒 ごま 砂糖 醤油 みりん 砂糖
24 火	リーフパン フロッコリーのスープ ポークチャップ ほうれん草のソテー チーズおかかおにぎり 牛乳	ぶた肉 チーズ 牛乳	リーフパン 油 米	ブロッコリー 玉ネギ 人参 玉ネギ マッシュルーム缶 ビーマン ほうれん草 コーン缶 玉ネギ しめじ	コンソメ 塩 トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ 塩 中濃ソース 醤油 塩 削り節 醤油
	手作りカレーライス コリコリサラダ オレンジ イチゴジャムサンド 牛乳	ぶた肉 脱脂粉乳 ヨーグルト チーズ しらす 牛乳	米 小麦粉 油 バター ジャガイモ 油 リーフパン	玉ネギ 人参 しょうが にんにく りんご きゅうり キャベツ 大根 人参 オレンジ イチゴジャム	コンソメ 塩 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレ 醤油 カレー粉 砂糖 塩 酢
30 月	ごはん 中華スープ (玉ネギ・しめじ) 中華風ローストチキン 小松菜とひじきのナムル メーフルクッキー 牛乳	とり肉 ひじき	米	玉ネギ しめじ 玉ネギ しょうが にんにく 小松菜 人参 大豆もやし	鶏ガラ 醤油 塩 砂糖 みりん 醤油 ごま油 ごま 砂糖 醤油 ごま油 砂糖 メーフルシロップ ベーキングパウダー
	ごはん 飛鳥汁 サバの南部焼き 切り昆布の煮物 パンプキンスコーン 牛乳	とり肉 豆乳 サバ 切り昆布 油揚げ 牛乳 牛乳	米 じゃがいも 小麦粉 バター	小松菜 人参 人参 しめじ カボチャ	だし汁 みそ 砂糖 みりん 醤油 ごま 醤油 砂糖 みりん 塩 砂糖 メーフルシロップ ベーキングパウダー

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。

★はお誕生日会メニューを提供致します。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。